



Kontemplative Exerzitionen

"Alles beginnt
mit der
Sehnsucht."

Nelly Sachs

Pfingstmontag 21. Mai 2018* 18.00 Uhr –
Sonntag 27. Mai 2018* 9.00 Uhr

„Alles beginnt mit der Sehnsucht.“

So auch der Weg in die Tiefe. Dieser Sehnsucht trauend machen wir uns auf den Weg in die Stille. Der Wunsch leitet uns, bei uns selbst anzukommen und uns der Gegenwart Gottes zu öffnen.

Wir dürfen als Mensch kommen, so wie wir sind, ohne den Anspruch, erneut etwas leisten zu müssen. In einem schlichten, stillen Dasein wenden wir unsere Aufmerksamkeit auf das Hier und Jetzt.

Durch angeleitete Schritte in die Meditation, die auf christlichen Wurzeln basiert, üben wir uns in eine Haltung der Achtsamkeit ein. Sie gibt uns Orientierung auf dem Weg zu uns selbst und zu unserer eigenen Tiefe und unterstützt uns darin, auch in unserem Alltag in Verbindung mit der eigenen Mitte und in Verbindung mit Gott zu bleiben.

Durchgehendes Schweigen und mehrere Stunden gemeinsame stille Meditation, leichte Übungen zur Körperwahrnehmung, gemeinsamer Austausch, tägliche Eucharistiefeier und biblische Impulse werden diese Tage prägen. Einzelgespräche helfen die innere Ausrichtung auf Gott neu zu beleben.

Foto: privat

Diese intensive Form der Exerzitionen setzt bei den TeilnehmerInnen psychische Belastbarkeit voraus und die Bereitschaft, sich auf den inneren Prozess und die Begleitung einzulassen. Da intensive Zeiten der Stille nicht für jede/n in jedem Lebensabschnitt geeignet sind bitten wir um einen schriftlichen Vorkontakt.

Kursleitung:

Karin Seethaler, Dipl.-Soz. Päd. (FH), Caritastheologin (M.A.), Autorin: „Die Kraft der Kontemplation“, seit 1993 Kursleiterin für kontemplative Exerzitionen, weitere Infos:

www.karin-seethaler-wendepunkte.com

Pfr. Fritz Hilbert, Jahrgang 1948 ,
Klinikseelsorger, Exerzitionenbegleiter

Kursgebühr:

150,-- EUR

Pension:

325,-- EUR in EZ mit Du/WC

275,-- EUR im EZ ohne Du/WC



Anmeldung und Ort:
Haus Werdenfels
Waldweg 15
93152 Nittendorf
DEUTSCHLAND

Tel: 09404/9502-0
Fax: 09404/9502-950

E-Mail: Anmeldung@Haus-Werdenfels.de
[www. Haus-Werdenfels](http://www.Haus-Werdenfels.de)