

Spiritualität im Alltag - Die Kraft der Kontemplation



In unserer schnelllebigen Zeit ist der Alltag heute oft von Leistungsdruck und Zeitdruck bestimmt. Dies lässt das Bedürfnis nach Stille und nach Meditation wachsen. Das Christentum kennt einen kostbaren Schatz: Die Kontemplation. In ihr liegt eine heilende Kraft. Es geht um ein Leben im Hier und Jetzt, um Achtsamkeit und dem bewussten Umgang mit Leid. Was bedeuten diese Grundhaltungen der Kontemplation für unseren Alltag? Wie können sie im Alltag umgesetzt werden und unser Leben bereichern? Welche konkreten Schritte verhelfen dazu? Der spirituelle Abend zeigt das Zusammenspiel von Meditation und Alltag auf. Eine angeleitete Meditation bietet die Gelegenheit an diesem Abend eine eigene Erfahrung auf diesem inneren Weg zu machen.

Do 08.03.18, 19.30 Uhr

Neumarkt, Johanneszentrum , Vortragsraum, (1. Stock), Ringstr. 61, 92318 Neumarkt

Referenten:

Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Karin Seethaler, Caritaswissenschaft (M.A.), Buchautorin, Meditationsleiterin