



Inhalt des Einzelcoachings

Am jeweiligen Arbeitsplatz erhielt jede Teilnehmerin vier Einzelcoachings. Die eingebrachten Problem- und Fragestellungen der Führungskräfte (Umgang mit dem Team, Nachhaltigkeit der eigenen Arbeitskraft, Kontextklärung, stimmiger Führungsstil usw.) wurden methodisch aus unterschiedlichen Blickwinkeln betrachtet. Das Coaching dient dem Sichtbarmachen der eigenen Fähigkeiten und Möglichkeiten im vorgegebenen Rahmen.

Ziele des Einzelcoachings

- Führungspersönlichkeit individuell weiterentwickeln und die Führungskraft in ihren verantwortungsvollen Führungsaufgaben stärken.
- Führungsverhalten reflektieren, Sichtweisen und Handlungsoptionen erweitern und somit ein optimales Führungshandeln erarbeiten.
- Individuelle Ressourcen bewusst in den Blick nehmen, um die eigene Arbeitsfähigkeit nachhaltig zu erhalten.



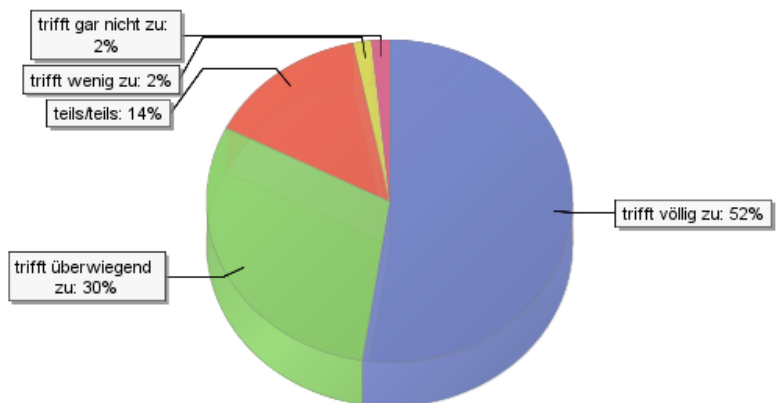
Evaluation des „Einzelcoachings“ innerhalb des Führungskräfte-Entwicklungsprogramm „Charisma“

Evaluationsgrundlage:

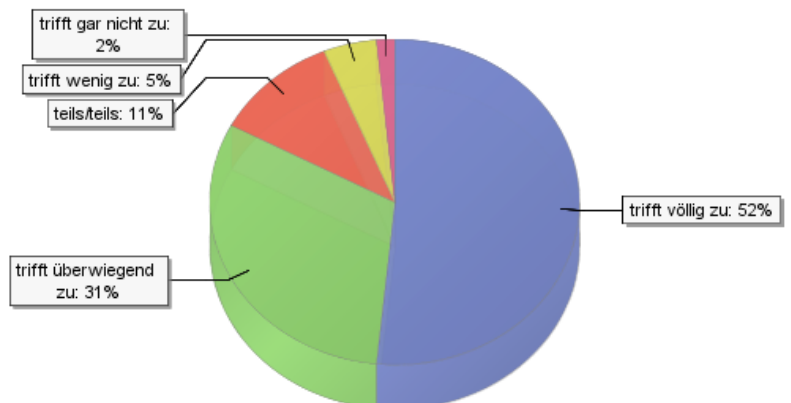
80 Führungskräfte, Erhebungszeitraum 09/2012 bis 03/2014, Befragung: 04/2014.

Einschätzung der Führungskräfte zu folgenden Aussagen:

Das Coaching hat mir geholfen, meine persönliche Handlungskompetenz als Führungskraft nachhaltig zu verbessern.



Das Coaching hat mich in meiner Führungsrolle gestärkt

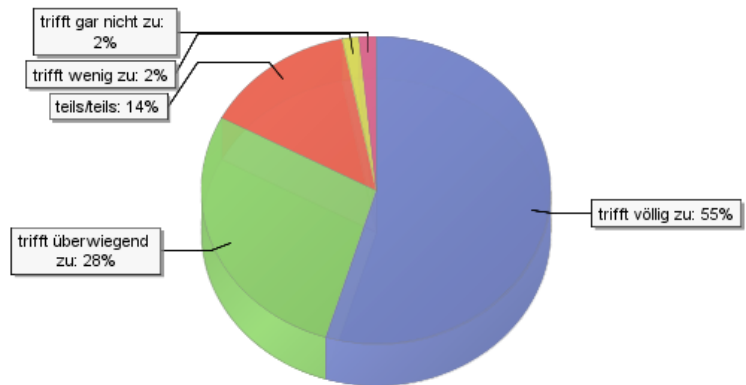




COACHING MEDITATION FÜHRUNGSKRÄFTETRAINING

Karin Seethaler Wendepunkte

Durch das Coaching lernte ich, Handlungsalternativen zu entwickeln und zielorientiert anzuwenden



Das Angebot des Coachings am Arbeitsplatz war für mich sehr nützlich

